



OMGAAN MET KANKER



Je krijgt te horen dat je kanker hebt. Hoe ga je hiermee om? Wat doet het met jou? Hoe reageert jouw omgeving? Hoe pak je het leven weer op?

Wat kan het THHT voor jou betekenen

Bij het THHT ontmoet je lotgenoten. We helpen je in groepsgesprekken om te leren leven met je nieuwe zelf. Je ontmoet mensen die dat begrijpen, herkennen en erkennen.

Daarbij gaat het zeker niet alleen over kanker, verdriet en ellende. We leggen de nadruk op kracht, levenslust, loslaten, ontdekken en ruimte.

Hoe werkt dit?

In 6 bijeenkomsten praten we om de 3 weken in groepsverband onder professionele begeleiding

Datum: Iedere derde woensdag van de maand

Locatie: THHT

Tijd: 10.00–12.00 uur

Kosten: € 3, 00 per keer