



## INTUÏTIE EN GEVOEL



**Doordat je met kanker te maken krijgt, kun je ver verwijderd raken van je gevoel. Je lichaam en geest kunnen in een 'overlevingsstand' geraken. Weer in contact komen met je gevoel kan lastig zijn.**

### **Hoe maak ik (opnieuw) contact?**

In deze activiteit is het eerste doel: bewustwording. Je wordt je weer bewust van je innerlijk en leert contact maken met je intuïtie. Hoe dat in zijn werk gaat, is bij iedereen anders. Er zijn verschillende manieren om te ontdekken wat ervoor nodig is om te voelen wat er vanbinnen leeft en gebeurt.

De activiteiten worden per keer afgestemd op de aanwezigen, de omstandigheden en de intuïtie van de begeleider.

### **Wat heb je nodig?**

Een open houding. Dat is alles.

---

Datum: Iedere eerste en derde woensdag van de maand

---

Locatie: THHT

---

Tijd: 13.30 - 15.30 uur

---

Kosten: € 2,50- per keer

---