



SCHRIJVEN VOOR JE LEVEN



Schrijven kan steun geven bij het omgaan met emoties. Steeds vaker zien we mensen die hun periode van ziek zijn 'op papier zetten.' De Stichting Kanker in Beeld heeft in 2014 een start gemaakt met het landelijk netwerk Schrijven voor je Leven.

Wat schrijven we dan?

Kanker brengt een emotioneel proces op gang waar iedereen op zijn eigen manier mee om moet leren gaan. Een verhaal schrijven, dichten, een haiku maken, allemaal vormen van het opschrijven van emoties.

Niet alleen voor jezelf

Daarmee help je niet alleen jezelf, maar ook mensen die zich in een soortgelijke situatie bevinden. Mensen herkennen die specifieke

emoties. Je kunt een inspiratiebron zijn voor anderen.

Kijk voor meer informatie op
www.thht.nl/nieuws