



HOE NU VERDER?



Rouw en verlies kennen vele gezichten, zoals het verlies van je gezondheid of het verlies van je partner. Alles ziet er ineens anders uit, hoe ga je daarmee om?

Hoe pak ik mijn leven weer op?

Bij THHT kun je deelnemen aan groeps gesprekken met lotgenoten en tevens zijn er een-op-een-gesprekken mogelijk.

In een paar gesprekken met Marijke Hofstad, psychosociaal therapeute, kunnen er handvatten aangereikt worden om met de bestaande situatie en de bijbehorende emoties om te leren gaan.