



## NABESTAANDENBIJEENKOMSTEN



**THHT organiseert bijeenkomsten voor mensen die hun partner aan kanker hebben verloren. Je maakt kennis met lotgenoten en kunt emoties, ervaringen en verdriet met elkaar delen.**

### **Waarom deze bijeenkomsten?**

Je emoties na een verlies worden vaak herkend door andere nabestaanden. Daardoor kun je elkaar steunen en mogelijk helpen het verlies een plaats te geven in je rouwproces.

Gezamenlijk bepalen we een aantal thema's die we in de bijeenkomsten centraal stellen. Er is zowel ruimte voor gesprekken als voor andere activiteiten die met het thema samenhangen.

Door de diverse thema's op verschillende manieren te belichten kom je tot nieuwe inzichten. Wat helpt jou om de draad van je leven weer op te pakken?