

## LOTGENOTENBIJEENKOMST VOOR JONGE VROUWEN MET KANKER (BONDGIRLS)



**Toon Hermans Huis Tiel heeft een zogenaamde Bondgirls-groep. Wat zijn dat precies, Bondgirls?**

### Bondgirls

Een lotgenotenavond voor vrouwen tot 50 jaar met kanker. Verbonden door vechtlust, stoerheid en ziekte vormen deze "Bondgirls" een netwerk van steun voor elkaar. Vrouwen in deze leeftijdscategorie lopen door kanker vaak tegen problemen aan die lastig met leeftijdsgenoten te bespreken zijn.

### Lot- en leeftijdsgenoten

Bij de Bondgirls vind je naast gezelligheid ook een luisterend oor, herkenning en erkenning. We geven handige tips om met ongemakken van kanker om te gaan. En hoe je er ondanks je ziekte toch leuk en trendy uit kunt zien.

### Programma

De vrouwen bepalen mede hoe het programma van de avonden er uit ziet. Avonden waar jonge vrouwen elkaar inspireren door ervaringen te delen en ideeën en tips uit te wisselen. Het kan een gesprek zijn, of een activiteit. Niets staat vast.

Wie: Vrouwen tussen de 18 en 50 jaar

Waar: THHT

Wanneer: Iedere 3e maandag van de maand van 19.30 tot 21.00 uur

Kosten: € 3,00 per avond via de stempelkaart